

POWIATOWY PROGRAM "JESTEŚMY AKTYWNI"

Projekt pn. „Jesteśmy aktywni” jest ważnym elementem kompleksowego programu oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie średzkim. Zawiera zadania ujęte w Powiatowej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych oraz w Powiatowym Programie Działań na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Zakresie Rehabilitacji Społecznej, Zawodowej i Zatrudniania oraz Przestrzegania Praw Osób Niepełnosprawnych na lata 2009-2020 a także Programem Aktywności Lokalnej na Rzecz Osób Niepełnosprawnych pn. „Aktywni w środowisku” na lata 2009-2013. Jest zgodny z celami Programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

W powiecie średzkim, jak wynika z diagnozy problemów społecznych ok.14,5 % stanowią osoby niepełnosprawne, a 2,5 % to osoby z zaburzeniami psychicznymi. W podejmowanych działaniach na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi ważne jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób z zaburzeniami psychicznymi, które są niezbędne do samodzielnego, aktywnego życia oraz pełnienia ról społecznych. Oparcie społeczne to także organizowanie w środowisku lokalnym pomocy ze strony rodziny oraz innych osób, organizacji i instytucji, jak również udzielanie pomocy na zasadach określonych w ustawie o pomocy społecznej.

Projekt „Jesteśmy Aktywni ” ma na celu rozwój form oparcia społecznego poprzez :

1. Rozszerzenie działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w zakresie:

Organizowania partnerskich przedsięwzięć dla pokonywania przez osoby z zaburzeniami psychicznymi barier społecznych,

Promowania integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi i przełamywania stereotypów dotyczących zaburzeń psychicznych w środowisku lokalnym,

Wdrażania nowatorskich działań z udziałem osób z zaburzeniami psychicznymi ,stosując metodę empowerment,

- 1. Zwiększenie dostępności osób z zaburzeniami psychicznymi zamieszkałych w szczególności na terenach wiejskich do korzystania z usług Środowiskowego Domu Samopomocy – barierę w tym zakresie stanowi brak możliwości dojazdu z miejsca zamieszkania do Środy Wlkp., ŚDS posiada samochód przystosowany do przewozu osób niepełnosprawnych, jednakże nie posiada wystarczających środków finansowych na zabezpieczenie codziennego przywozu osób na zajęcia ,w ramach projektu planuje się zwiększyć częstotliwość korzystania z usług poprzez zapewnienie dowozu .**

Szczegółowy opis planowanych działań przy realizacji zadania:

I. Wdrażanie nowatorskich działań z osobami z zaburzeniami psychicznymi objętymi system wsparcia ŚDS mających na celu ich upodmiotowienie(empowerment) - w ramach realizacji projektu planuje się :

1. Prowadzenie działań mających na celu zapobieganie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu poprzez Powstanie Klubu pn. „Jesteśmy Aktywni”

- działalność Klubu skierowana będzie nie tylko do uczestników ŚDS ale również do członków ich rodzin, a także mieszkańców powiatu średzkiego z podobnymi problemami , w tym w szczególności rodziców uczniów objętych nauczaniem specjalnym , w tym zakresie zostanie nawiązana współpraca ze szkołami prowadzącymi nauczanie specjalne, do uczestnictwa zostaną również zaproszone organizacje pozarządowe działające w tym obszarze-Stowarzyszenie Pomocy „SOS”, TPD-Koło Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej.

2. W ramach umacniania własnej aktywności osób z zaburzeniami psychicznymi oraz członków ich rodzin powstaną dwie grupy samopomocy

- powstanie grupy wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi , na której m.in. będą poruszane kwestie promocji zdrowia psychicznego, radzenia sobie ze stresem, promowanie zdrowego stylu życia

- powstanie grupy wsparcia dla członków rodzin, na której m.inn. prowadzone będą warsztaty umiejętności dla członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi dotyczący radzenia sobie z codziennymi trudnościami (promocja zdrowia psychicznego, racjonalne wykorzystanie czasu wolnego od pracy i opieki nad osobą niepełnosprawną, dbanie o własną higienę psychiczną

3. W celu dokonania oceny efektywności prowadzonych działań oraz określenia potrzeb i oczekiwań w zakresie usług oferowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy i inne instytucje pomocowe działające na terenie powiatu średzkiego zostaną przeprowadzone badania ankietowe wśród 100 osób z zaburzeniami psychicznymi oraz 100 osób-członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, dotyczące potrzeb i oczekiwań w/w pod kątem usług ,- w działanie zostaną włączone ośrodki pomocy społecznej, organizacje pozarządowe: Stowarzyszenie Pomocy „SOS” w Środzie Wlkp., Stowarzyszenie Na Rzecz Pomocy Osobom Niepełnosprawnym ”Płomień Nadziei” w Nowym Mieście nad Wartą, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci-Koło Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Środzie Wlkp. Z przeprowadzonych badań zostanie opracowany raport, który będzie podstawą do planowania specjalistycznych usług na rzecz tej grupy osób.

Zadanie będzie realizowane przez etatowych pracowników .

3. Prowadzenie warsztatów motywujących do aktywności i podejmowania kontaktów społecznych i podjęcia zatrudnienia

1) Wybieram, działam” –warsztaty motywujące uczestników do określenia obszaru własnych zainteresowań i predyspozycji zawodowych

2) „Mój budżet” – warsztaty doskonalące umiejętności efektywnego gospodarowania własnymi środkami finansowymi

3) „Ja pracuję” - program mający na celu przygotowanie do pracy- z grupy 10 osób objętych ww. warsztatami zostaną wytypowane osoby , z którymi zostanie zawarta umowa zlecenie na okres 3 miesięcy na wykonywanie prac gospodarczych w obiektach , w których realizowane są zadania pomocy społecznej –wymiar czasu pracy wynosić będzie 10 godzin tygodniowo, osoby w trakcie realizacji programu mogą się zmieniać w zależności od indywidualnych możliwości pracującego, prace wykonywane będą pod nadzorem wytypowanego pracownika ŚDS,

4. Działania ŚDS w zakresie aktywizacji i usamodzielniania osób z zaburzeniami psychicznymi rozszerzone zostaną o możliwość korzystania z nowoczesnych technologii jakim jest Internet w ramach prowadzonej Kafejki Internetowej

5. Uruchomiona zostanie nowa pracownia witrażu, co zwiększy ofertę ŚDS dla osób z zaburzeniami psychicznymi

II. W zakresie organizowania partnerskich przedsięwzięć dla pokonywania przez osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi barier społecznych podjęte zostaną następujące zadania:

1. „Załatwiam swoje sprawy” -warsztaty dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w ramach których przeprowadzony zostanie trening umiejętności interpersonalnych (mających pomóc zwłaszcza w podniesieniu kompetencji osób z zaburzeniami psychicznymi w przypadku załatwiania przez nie formalności urzędowych)

W działania włączone zostaną instytucje i organizacje pozarządowe działające w powiecie średzkim –osoby niepełnosprawne objęte treningiem odbędą wizytacje w ww. instytucjach i organizacjach tj.w Powiatowym Urzędzie Pracy, Ośrodku Pomocy Społecznej, Powiatowym Zespole do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, Ośrodku Kultury, Bibliotece Miejskiej, placówkach służby zdrowia, Poczta, ZUS, wizytacja uczestników warsztatu w siedzibie PUP.

2. Zorganizowanie Przeglądu Twórczości Uczestników Środowiskowych Domów Samopomocy pt.„Vena” – proza, poezja, prace plastyczne, śpiew, gra na instrumentach – impreza będzie otwarta dla społeczności lokalnej i odbędzie się przy współpracy ze Stowarzyszeniem Pomocy „SOS” w Środzie Wlkp. Planuje się, że impreza będzie ważnym punktem programu kampanii edukacyjnej i będzie zorganizowana w ramach obchodów Światowego Dnia Ochrony Zdrowia Psychicznego.

3. Opracowanie informatora na temat usług świadczonych przez instytucje i organizacje pozarządowe prowadzące działalność na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie średzkim- opracowanie szaty graficznej oraz wydanie informatora nastąpi w ramach prowadzonej pracowni informatycznej przy aktywnym uczestnictwie osób z zaburzeniami psychicznymi , a w realizację zadania włączone zostaną ośrodki pomocy społecznej i organizacje pozarządowe prowadzące działania w tym obszarze, informator zostanie wydany w liczbie 1000 egzemplarzy i rozpowszechniany będzie w szczególności za

pośrednictwem pracowników socjalnych OPS, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz organizacji pozarządowych :Stowarzyszenie Pomocy „SOS” w Środzie Wlkp., Stowarzyszenie Na Rzecz Pomocy Osobom Niepełnosprawnym ”Płomień Nadziei” w Nowym Mieście nad Wartą, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci-Koło Dzieci i Młodzieży .

Informator zostanie opracowany przez etatową kadre – pracownika socjalnego, instruktora terapii zajęciowej prowadzącego zajęcia komputerowe oraz uczestników zajęć ŚDS

III. W zakresie promowania integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi i przełamywania stereotypów dotyczących zaburzeń psychicznych w środowisku lokalnym kontynuowane będą działania w zakresie rozszerzenia oferty usług poprzez:

1) Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego w zakresie poradnictwa dotyczącego zaburzeń psychicznych

2) Przeprowadzenie kampanii informacyjno-edukacyjnej pn. „Jesteśmy Aktywni”

W miesiącu październiku skierowanej do ogółu społeczności lokalnej związanej z promocją i profilaktyką zdrowia psychicznego, w ramach kampanii podejmowane będą działania:

- - „Dni otwarte” w Środowiskowym Domu Samopomocy-prezentacja metod i technik pracy osób z zaburzeniami psychicznymi wykorzystywanych w ramach terapii zajęciowej prowadzonej z w/w.
- - zorganizowanie wystawy prac uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Środzie Wlkp. w miejscu użyteczności publicznej,
- - szkolenie psycho-edukacyjne dla przedstawicieli władzy samorządowej, pracodawców, pracowników PUP, przedstawicieli jednostek organizacyjnych służb pomocy społecznej i oświaty oraz organizacji pozarządowych
- - wydanie specjalnego numeru biuletynu ”Mosty zamiast murów”

3. Kontynuacja wydawania biuletynu ”Mosty zamiast murów” promującego zdrowie psychiczne.

4. Cykliczne redagowanie artykułów do prasy lokalnej dotyczących istoty choroby psychicznej oraz przełamywanie stereotypów z nią związanych ,jak również zamieszczanie informacji w tym zakresie na stronie internetowej PCPR.

5. Zorganizowanie wyjazdu integracyjnego z warsztatami w zakresie nabycia umiejętności społecznych pn. „Tworzymy jedną rodzinę”(20 osób z zaburzeniami psychicznymi – uczestnicy zajęć ŚDS oraz 5 opiekunów-kadra ŚDS)

Zadania będą realizowane przez profesjonalną kadre:

-psychologa, pedagoga, pracownika socjalnego, terapeutę zajęciowego, doradcę zawodowego, dyplomowana pielęgniarka psychiatryczna

4. Termin realizacji zadania od lipca 2009r. do 31 grudnia 2009r.